

FORMULARIO ARPEGE

ESTABILIDAD

Estabilidad en los deportes

Normal	6
Aprehensión	5
Accidentes ocasionales	3
Accidentes frecuentes	0

Carrera y salto

Normal	3
Cambios de dirección	2
Carrera posible, salto imposible	1
Carrera imposible	0

Marcha

Normal	3
Inestabilidad ocasional en terreno llano	2
Inestabilidad ocasional en terreno irregular	1
Inestabilidad frecuente en terreno irregular	0

Escaleras

Normal	3
Inestabilidad ocasional (rampa simétrica)	2
Inestabilidad constante (rampa asimétrica)	1
Imposible	0

Bastón

0	3
1 bastón fuera de casa	2
1 bastón dentro de casa	1
2 bastones	0

DOLORES Y RESISTENCIA AL CANSANCIO

Resistencia en los deportes

Duración ilimitada	3
Efectos secundarios	2
Duración limitada	1
Dolor e hinchazón de inmediato	0

Hinchazón y vida diaria

Nunca	3
Pasajera	2
Frecuente	1
Permanente	0

Dolor y vida cotidiana

Nulo	3
Moderado ocasional	2
Intenso discontinuo	1
Permanente durante la marcha, Nocturno	0

Perímetro de la marcha

Ilimitado	3
Limitado >1500 m	2
Limitado <1500 m	1
Limitado (imposible ir de compras)	0

Dolor y dificultad para incorporarse

Normalmente	3
Ayuda leve con las manos	2
Ayuda indispensable con las manos	1
Imposible	0

MOVILIDAD

Normal	9
<130°	8
<110°	7
<100	6
<90°	5
<70°	4
<45°	3
Deformidad en flexión <9°	-1
Deformidad en flexión 10°-19°	-2
Deformidad en flexión >20°	-3

TIPO DE DEPORTE PRACTICADO

Con pivote y contacto	3
Con pivote sin contacto	2
Con apoyo sin pivote	1
Sin apoyo	0

RESULTADOS

- Excelente: reanudación del mismo deporte a igual nivel E,D,M=9
- Bueno: reanudación del mismo deporte a un nivel inferior o deporte menos exigente a igual nivel E=9, D y M=8
- Regular: reanudación de la práctica deportiva con pérdida de 2 niveles en actividad o en tipo de deporte practicado. E=8, D y M=7
- Malo: Imposible reanudar la práctica deportiva. E <8, D y M <7.